

Informations et conseils pour bien commencer sa thèse



Le parcours doctoral à l'Université de Caen

► <https://www.unicaen.fr/recherche/etudes-doctorales/>



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

ED = Ecole Doctorale

UFR = Unité de Formation et de Recherche

Aspects administratifs du doctorat



- Inscription
- Contrats doctoraux
- Formations
- Soutenance

<https://ed558-nh.normandie-univ.fr/>

Pour l'ED et pour le LASLAR, vos interlocuteurs = Secrétariat / Direction / Représentants des doctorants

UFR HSS
Humanités et
Sciences
Sociales

Département
de Langue &
Littérature
française et
comparée

Département
d'Arts du
Spectacle



Département = structure dont dépendent vos **cours**

Laboratoire = structure dont dépendent vos **recherches**

UFR LVE
Langues vivantes
étrangères

Département
des études
ibériques et
ibéro-
américaines

Département
des études
italiennes

Outils administratifs

- ▶ Demander sa Léocarte (carte étudiante / carte personnel)
- ▶ Activer son compte numérique (après mail sur boîte personnelle)
- ▶ Utiliser sa boîte mail professionnelle (**Zimbra**) et la consulter très régulièrement
- ▶ <https://catalogue-de-services.unicaen.fr/service>
- ▶ Impressions avec la Leocarte
- ▶ <https://sygal.normandie-univ.fr/> pour la gestion administrative du doctorat
- ▶ Conserver ses codes STEP (Signalement des Thèses En Préparation)
- ▶ Mettre à jour sa page personnelle HAL



Pour les doctorants étrangers :
une aide administrative peut être
fournie par [EURAXESS Unicaen](#)

Financer sa thèse

- ▶ **Contrats doctoraux** : contrat établissement ou contrat région (+ contrat doctoral Ida : Institut des Amériques, ENS, CIFRE). Possibilité de passer les concours jusqu'à 6 mois après le début de la thèse.
- ▶ **Bourses** (RADIAN et bourses d'institutions)
- ▶ Aide à la mobilité : ED + UFR pour recherches / LASLAR + ED pour communication dans un colloque
- ▶ Aide pour l'organisation d'une manifestation : LASLAR + ED + UFR
(Aides supplémentaires, ex : de l'Institut des Amériques)
- ▶ Pour subventions de l'UFR : faire une demande avant la commission recherche du printemps ou celle d'octobre (dates envoyées par mail).

Financer sa thèse

- ▶ Exonération des frais d'inscription pour les doctorants non-contractuels (dossier de demande sur e-Candidat)
- ▶ Participation de l'université aux frais de mutuelle pour les chargés de cours (envoyer affiliation + formulaire par courrier à la DRH). Si vous gagnez moins de 9000 euros par an (ou dans les 12 derniers mois) vous pouvez demander une complémentaire santé solidaire, gratuite.
- ▶ Forfait mobilités durables pour les doctorants contractuels
- ▶ Participation de l'université aux abonnements de transports en commun pour les doctorants contractuels
- ▶ Aides : CAF (Aide au logement et Prime d'activité -> toujours faire une demande)
- ▶ Prix de thèse
- ▶ <https://www.unicaen.fr/recherche/etudes-doctorales/faire-une-these/financer-sa-these/>

Financer sa thèse

- ▶ Une liste de bourses de recherche et prix de thèse pour les doctorants et docteurs :
- ▶ [Annonces de bourses et de postes sur Fabula](#)
- ▶ En littérature comparée : <https://www.ailec-icla.org/fr/prix-bourses-et-subventions/>
- ▶ Une [bourse de l'IMEC sur l'histoire de l'édition](#)
- ▶ [Un prix jeunes chercheurs « Les langues anciennes et leurs imaginaires »](#)
- ▶ [Prix de thèse de l'Institut des Amériques](#)
- ▶ [Bourses du CNRS](#)
- ▶ [Bourse Jean-Baptiste Siegel de la cinémathèque](#)



Financer sa thèse

- Bourse Odysée pour les chercheurs étrangers : résidence dans un Centre culturel français (ex IMEC)
- Bourse d'écriture du Centre National Chorégraphique de Caen (pour travail de recherche)
- ▶ Prix de thèse en littérature française de la Fondation Tronc-Chanal



Les Formations

- ▶ **Pour les doctorants inscrits depuis 2021 : 100 heures de formation obligatoires pour les contractuels / 30 heures pour les non contractuels**

Inscrits avant 2021 = 60 heures pour les contractuels

- ▶ Il est possible de **transformer en heures de formation ses activités scientifiques** (publication d'article, organisation de journée d'étude, etc.) en en faisant la demande à l'ED. Vous trouverez la liste des équivalences sous forme de tableau sur le site de l'ED : <https://ed558-nh.normandie-univ.fr/formation-hmpl/equivalences-activites-heures-de-formation/>. **Notez bien toutes vos activités sur vos rapports de comité de suivi.**

Les Formations

Formations obligatoires :

- ▶ **Formation à l'éthique de la recherche et à l'intégrité scientifique (à faire en première année)** proposée par l'ED ou via un MOOC : <https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/integrite-scientifique-dans-les-metiers-de-la-recherche/>
- ▶ **Pour les doctorants certifiés / agrégés faisant leur stage pendant la thèse (+ bénéfique si mission complémentaire d'enseignement) :** MODULES PÉDAGOGIQUES DE L'INSPÉ de 30H (construire un CM et un TD, placer sa voix etc.)

Possibilité de [suivre un MOOC](#) à distance

Pour s'inscrire : <https://sygal.normandie-univ.fr/formation/index-doctorant/39869>

Les Formations

Formations conseillées

- ▶ **Rechercher l'information en SHS** : pour connaître les principales bases de données et moteurs de recherche à utiliser
- ▶ **Construire sa carrière en SHS** : 15 heures de formation avec des sujets comme « comment répondre à un appel à communication » ou « comment organiser une journée d'étude ».
- ▶ **Zotero** : un outil libre pour stocker et organiser ses ressources numériques et créer et gérer des bibliographies
- ▶ Utiliser Microsoft **Word** dans le cadre d'un doctorat en SHS
- ▶ Préparation à l'**édition scientifique** d'articles ou d'ouvrages
- ▶ Introduction aux Humanités numériques et à la Lexicométrie
- ▶ Structure et **fonctionnement de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche**
- ▶ Protéger, valoriser et diffuser les résultats et produits de la recherche – en SHS, Droit, Sc. Eco et Gestion
- ▶ Traitement de données sous Excel

Les Formations

Adapter son choix de formation à son projet professionnel

- Médiation scientifique -> suivre les [formations](#) du Dôme de Caen

Ou des [Petits Débrouillards](#)

▶ - Médiation littéraire -> [Ecole du livre jeunesse de Montreuil](#) (voir aussi Normandie Livre & Lecture, CNLJ, Lecture Jeunesse, ACCES)

▶ Formations proposées par l'université :

Animer et conduire une réunion

Développer son réseau

Parcours administrations territoriales, nationales, internationales

Parcours développement durable

Parcours entreprise



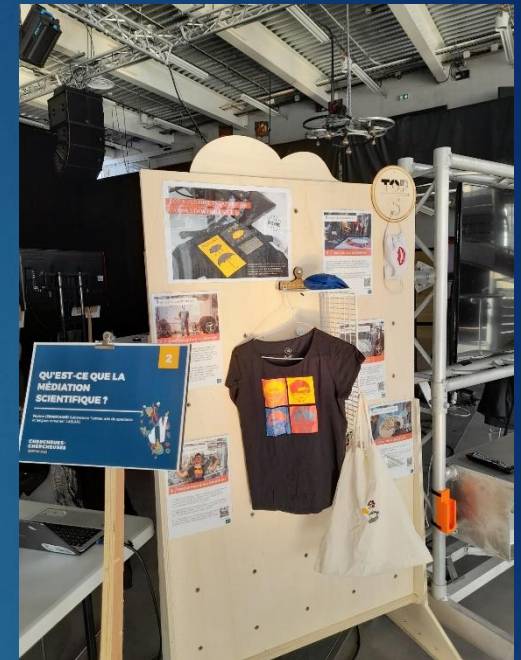
Le comité de suivi

- ▶ Le comité de suivi de thèse est régi par l'Article 13 de l'Arrêté du 25 mai 2016 :
« Un comité de suivi individuel du doctorant **veille au bon déroulement du cursus** en s'appuyant sur la charte du doctorat et la convention de formation. Il évalue, dans un entretien avec le doctorant, les conditions de sa formation et les avancées de sa recherche. Il formule des recommandations et transmet un rapport de l'entretien au directeur de l'école doctorale, au doctorant et au directeur de thèse. Il veille notamment à prévenir toute forme de conflit, de discrimination ou de harcèlement. Les modalités de composition, d'organisation et de fonctionnement de ce comité sont fixées par le conseil de l'école doctorale. Les membres de ce comité ne participent pas à la direction du travail du doctorant. »
- ▶ Deux membres au choix : obligatoirement un membre extérieur à la COMUE (et de préférence un membre intérieur, qui peut appartenir à votre laboratoire). Un des deux membres au moins est HDR. Une personne « du monde socio-économique » peut exceptionnellement en faire partie.
- ▶ Une réunion obligatoire par an (en présence ou en visio) pour vous et le comité, et votre DR et le comité
- ▶ Un rapport à déposer sur Sygal
- ▶ [Dates et formulaire](#)

Contrat région



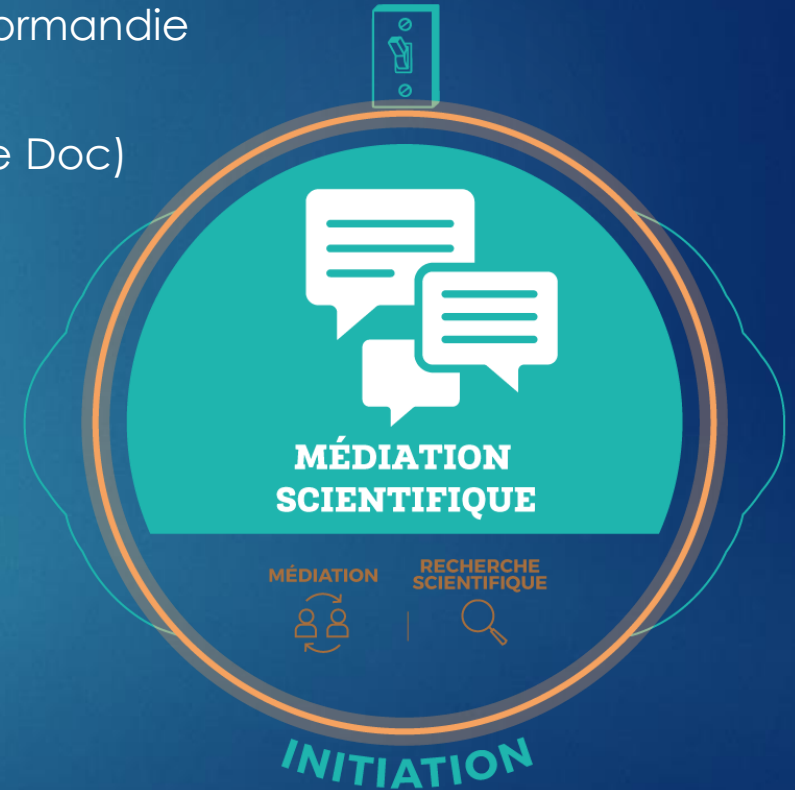
- ▶ Obligation de mener des activités de diffusion de la culture scientifique et de fournir un rapport d'activité annuel.
- ▶ Rapport de fin de contrat à rendre



Rapport d'activité à rendre aussi pour les contrats établissement

Activités scientifiques

- ▶ **Formations et activités du Dôme de Caen** : l'Atelier du Chercheur, Chercheurs chercheuses, Ma Thèse en 180 secondes ...
- ▶ **Réflexion.s Instantanés de Recherche**, conçu par le Dôme, le CNRS et Normandie Université = partager son quotidien pendant 1 semaine sur Instagram
- ▶ Accueil de stagiaires, participation au projet « Master Doc » (Asso Normandie Doc)
- ▶ Participer au **festival de vulgarisation Pint of Science** en vulgarisant votre sujet de recherche dans un bar de Caen Ou en rejoignant l'équipe caennaise pour organiser le festival
- ▶ **Faire une conférence à l'Université Inter-Ages**
- ▶ Participer à la **Fête de la Science**
- ▶ **Rejoindre l'association Normandie Doc** ou prendre part à ses projets



Conseils et astuces pour les recherches

- ▶ Suivre des formations
- ▶ Choisir dès le début une méthode de classement des informations
- ▶ Faire une synthèse de chaque lecture
- ▶ Ecrire un compte-rendu annuel de recherche
- ▶ Utiliser Word et Zotero. Licence Word gratuite en rentrant votre Persopass au moment de l'achat.
- ▶ Profiter des [outils numériques](#) l'université : [Unicloud](#), [bureau distant](#) ...

[Guide du CNRS sur l'intégrité scientifique](#)

[Sur l'auto-plagiat](#)

Des questions sur l'exploitation de vos données de recherche ?
Suivez les ateliers mensuels du [Pôle du Document Numérique](#), des ingénieurs vous répondent.



Accéder à des ressources

- ▶ Utiliser le portail de ressources de la BU : accès gratuit à de nombreuses bases de données (Cairn, JSTOR, Classiques Garnier, Europress, Dictionnaires...)
- ▶ Utiliser le [PEB](#)
- ▶ Si le PEB n'est pas possible : écrire directement aux Bibliothèques Universitaires -> possibilité de signer une charte de confidentialité / se rendre sur place
- ▶ Contacter les auteurs et autrices
- ▶ Faire une demande sur le groupe Facebook « La bibliothèque solidaire du confinement »
- ▶ [Achat](#) possible et rapide d'ouvrages sur demande à la BU



Bibliothèque Serpente :
thèses de lettres depuis
1986

Répondre à des appels à articles et communications

Offres à consulter sur

- ▶ Fabula : <https://www.fabula.org/>
- ▶ Calenda : <https://calenda.org>
- ▶ AFDEVAC : <http://www.afeccav.org/v3/>
- ▶ Association française de recherche sur l'histoire du cinéma : <https://afrhc.fr/publications/>

+ Ecrire des **compte-rendus**

- de journées d'étude, séminaires et colloques pour [Philaslar](#) / [Le Carnet de la MRSH](#) (via Dominique Hureau)
- d'ouvrages pour *Elseneur*, *Double Jeu*, *Liminaires* ...

Participer à la vie de l'université

- ▶ Aider à l'organisation d'une manifestation scientifique ([consulter l'agenda](#) / [réserver une salle](#))
- ▶ Assister à l'Assemblée Générale du laboratoire (deux fois par an)
- ▶ Prendre part aux Assises du laboratoire (une fois tous les deux ans)
- ▶ Animer un « Rendez-vous Recherche »
- ▶ Participer au séminaire doctoral

Représenter les doctorants
(LASLAR, ED)
S'engager dans la vie
associative



Donner cours
Assister aux réunions du
département
Surveiller les examens (pour les
contractuels)



Santé mentale et physique

- ▶ Inscription au SUAPS : 30 euros l'année pour deux à trois activités
- ▶ [Centre de loisirs de la Prairie](#)
- ▶ [SUMPS](#) / [CMP](#) (aide psychologique gratuite) / Dispositif Santé Psy Étudiant : [8 séances psy gratuites](#)
- ▶ Un site qui recense les services gratuits de soutien psychologique et délivre des conseils pour s'occuper de sa santé mentale : [soutien-etudiant.info](#)
- ▶ Vie sociale : Slack des doctorants du LASLAR pour organiser des moments conviviaux (contacter représentante)
- ▶ Initiatives locales : [Association Normandie Doc](#) (infos, Discord, événements par et pour les doctorants), [« Parlons peu, Parlons thèse »](#) pour travailler avec d'autres doctorants, séminaires doctoraux
- ▶ Forums et Podcasts sur la thèse : [Bien dans ma thèse](#), [Thésard-es](#), [Santé vous bien...](#)
- ▶ Retraites de rédaction : <https://www.thesez-vous.com/index.html>, <https://pthbl.weebly.com/>



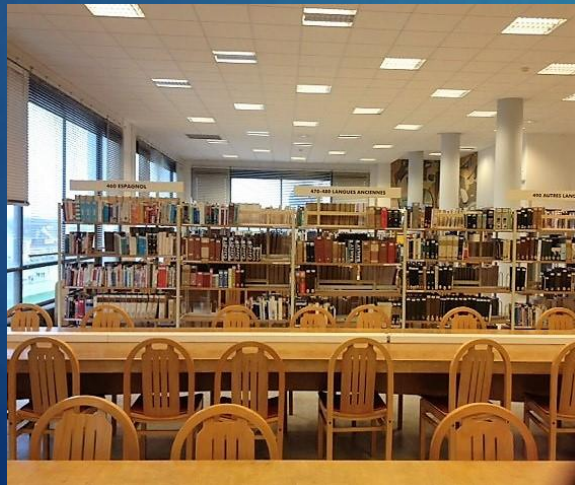
L'étudiante, Claude Pinoteau

Santé mentale et physique

Où travailler ?



- ▶ Bureau à la MRSH
- ▶ Bibliothèques Universitaires
- ▶ Bibliothèque Tocqueville
- ▶ Artothèque
- ▶ IMEC : sur réservation
- ▶ Espaces de coworking : le MOHO, 50 euros par mois
- ▶ « Café studieux » au Café des images : gratuit, les jeudis et vendredis après-midi, de 15h à 18h.



**bibliothèque/
ouverte à tous**



Chercheurs, lecteurs, la bibliothèque de l'abbaye d'Ardenne est ouverte à tous !
Venez étudier, lire, réviser dans le magnifique cadre de l'abbatiale.

Les chercheurs sont invités à contacter le service d'orientation à distance qui se tient à leur disposition
pour organiser leur venue : chercheurs@imec-archives.com.

Ouverture de la bibliothèque : du mardi au jeudi de 9h30 à 18h, vendredi de 9h à 17h.

**m/
institut mémoires
de l'édition
contemporaine/**

Abbaye d'Ardenne

14280 St-Germain-

la-Blanche-Herbe

www.imec-archives.com

T : +33 2 31 29 37 37



IMEC



Artothèque



Santé mentale et physique

Offre culturelle

- ▶ Théâtre de Caen, CDN, Théâtre à l'Ouest
 - ▶ Cinéma Lux, Café des images
 - ▶ Bibliothèques de Caen la Mer
 - ▶ IMEC
 - ▶ Musées, FRAC
 - ▶ Agenda de Caen et de Caen la Mer
 - ▶ Maison de l'étudiant
 - ▶ UNICAEN Gaming Lab : [sessions de jeux](#) un jeudi soir par mois, gaminglab@unicaen.fr
 - ▶ [Carte Atoo](#)
 - ▶ Bons plans du CROUS
- > S'inscrire aux Newsletter



Ressources

- ▶ Guide de la thèse

- ▶ Réglementation des études doctorales : les articles de loi, la chartre du doctorat, la convention de formation doctorale et le décret relatif aux doctorants contractuels

Le texte de loi sur le doctorat

le décret sur le contrat doctoral

- ▶ « Manuel d'autodéfense universitaire » (gratuit), Guide du doctorat (payant)

- ▶ <https://www.lemonde.fr/universites/>

